

Periodo di riferimento 2023-25

SSD (sigla/denominazione in estenso):

SSD PSIC-04/B – Psicologia Clinica

Personale docente afferente all'SSD e ruolo

Carmen Berrocal Montiel, Professore Ordinario

Descrizione degli ambiti di ricerca del personale afferente al SSD

L'attività di ricerca è focalizzata sulla psicologia clinica e della salute, con particolare riferimento ai processi psicologici di flessibilità/inflessibilità psicologica delineati nel modello ACT di terza generazione cognitivo-comportamentale e al loro ruolo nella psicopatologia e nel benessere lungo il ciclo di vita. Le ricerche comprendono studi su popolazioni cliniche e comunitarie e includono anche lo sviluppo e la validazione di strumenti psicometrici e clinimetrici per la valutazione clinica, svolte anche nell'ambito dell'International Lab of Clinical Measurements (ILCM), con sede presso l'Università di Firenze, e della rete internazionale INNET-PSY (<https://www.dss.unifi.it/vp-323-innet-psy.html>).

Didattica nel SSD (titolatura, docente e CdS)

- 738MM – SSD M-PSI/08 - *Interventi di psicoterapia cognitivo-comportamentale* (3 CFU, 21 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Scienze Comportamentali, a.a. 2024/25, 2025/26.
- 012MF – SSD M-PSI/08 - *Psicopatologia* (6 CFU, 42 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e Sperimentale, a.a. 2024/25, 2025/26.
- 498MM – SSD M-PSI/08 - *Psicopatologia Clinica* (6 CFU, 42 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute, a.a. 2022/23, 2023/24.
- 001FM – SSD M-PSI/08 - *Psicologia Clinica* (1 CFU, 12.5 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, canale AK – dall'a.a. 2022/23 all'a.a. 2025/26.
- 360MM - SSD M-PSI/08 - *Psicologia Clinica* (2 CFU, 16 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea in Infermieristica, sede Pisa, – dall'a.a. 2022/23 all'a.a. 2025/26.
- 540MM - SSD M-PSI/08 - *Psicologia Clinica* (4 CFU, 28 ore annue), Carmen Berrocal Montiel, per il Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria – dall'a.a. 2022/23 all'a.a. 2025/26.
- 489MM – SSD M-PSI/01 - *Valutazione psicologica in salute mentale* (3 CFU, 21 ore), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, a.a. 2022/23.
- 010MF - SSD M-PSI/01 – *Psicologia Generale* (3 CFU, 37,5 ore), Carmen Berrocal Montiel, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, canale L-Z, a.a. 2023/24.

Pubblicazioni

- Luisa Fanciullacci, Paolo Pricoco, Marco A. Malanima, Marco Fornili, Laura Baglietto, Martina Smorti, **Carmen Berrocal** (2025). Adolescents' Psychological Inflexibility as a mediator between maternal inflexibility and internalizing problems. *Children*, 12, 8, 1-11. <https://doi.org/10.3390/children12081000>
- **Carmen Berrocal**, Cansu Alsancak-Akbulut, Lisa Compare, Luisa Fanciullacci, Pietro Cucini, Martina Smorti (2025). Psychological inflexibility in university students: The Italian version of the Acceptance and Action Questionnaire for University Students (AAQ-US). *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-07233-5>
- Martina Smorti, Cansu Alsancak-Akbulut, Francesca Pozza, & **Carmen Berrocal Montiel** (2025).

Exploring the Links Between Parental Bonding and Life Satisfaction: Anxiety and Anger as Underlying Mechanisms. *The Journal of Psychology*, 159(8), 744–763. <https://doi.org/10.1080/00223980.2025.2473735>

- Giovanni A. Fava, Nicoletta Sonino, David C. Aron, Richard Balon, & **Carmen Berrocal Montiel**, et al. (2024). Clinical interviewing: an essential but neglected method of Medicine. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 93(2), 94-99. <https://doi.org/10.1159/000536490>
- Fiammetta Cosci, Danilo Carrozzino, Chiara Patierno, Sara Romanazzo, **Carmen Berrocal** et al. (2024), Mental Pain Questionnaire: Clinimetric properties of a potential global person-centred outcome measure. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 31: e70022. <https://doi.org/10.1002/cpp.70022>
- Lisa Compare, Cansu Alsancak-Akbulut, Giovanni Tumminaro, Martina Smorti, Olivia Bernini, Francesca Ravagli, & **Carmen Berrocal** (2024). Psychometric Properties of the Italian Version of the Interpersonal Sensitivity Measure (IPSM). *Journal of Evidence-based Psychotherapies*, 24, 2, 53-68. <https://doi.org/10.24193/jebp.2024.2.11>
- Martina Smorti, Cansu Alsancak-Akbulut, Francesco Soffio, & **Carmen Berrocal** (2024). Mindfulness and romantic relationship quality: mediating effects on different facets of anger. *European Journal of Developmental Psychology*, 21(6), 865-885. <https://doi.org/10.1080/17405629.2024.2384668>.
- Martina Smorti, Annarita Milone, Luisa Fanciullacci, Alessia Ciaravolo, & **Carmen Berrocal** (2024). Parenting and Emotional and Behavioral Difficulties in a General Population Sample of Adolescents: The mediating role of emotional dysregulation. *Children*, 11(4), article number 435. <https://doi.org/10.3390/children11040435>

Progetti e fonti di finanziamento (titolo e riferimenti):

ScreenDep: cross-cultural and cross-setting validation of Screening tools for DEpression –
studio osservazionale multicentrico internazionale

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)
- **Responsabile scientifico locale:** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel
- **Responsabile scientifico internazionale:** Prof.ssa Fiammetta Cosci, Università di Firenze
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 7/2023

Fattori di rischio e di protezione del benessere psicologico nei giovani adulti

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)
- **Responsabili scientifici:** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel, Prof.ssa Martina Smorti
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 6/2018

Procrastination and psychological distress in university students: the role of ACT-related processes (Pro-ACT)

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)
- **Responsabile scientifico:** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 55/2025 del 28/07/2025

Endometriosis and flexibility processes (EndoFlex)

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)
- **Responsabili scientifici:** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel e Prof.ssa Laura Baglietto
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 54/2025 del 28/07/2025

Adolescenti con disturbi della condotta e benessere psicologico: il ruolo dello stile di parenting e della validazione emotiva

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)

- **Responsabile scientifico:** Prof.ssa Martina Smorti
- **Collaboratori del SSD :** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 13/2022 del 1 giugno 2022.

HeAlth, Resilience, Mental health and relatiONal dYnamics across the lifespan (HARMONY)

- **Tipo:** Progetto spontaneo (non finanziato)
- **Responsabile scientifico:** Prof.ssa Martina Smorti
- **Collaboratori del SSD:** Prof.ssa Carmen Berrocal Montiel
- **Comitato Bioetico dell'Università di Pisa:** Delibera n. 52/2025 del 28/07/2025

Attività di terza missione connesse (divulgazione, eventi, etc)

- Partecipazione, in qualità di membro del Comitato Scientifico, al XIII (2023) e al XIV (2025) Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicosomatica (GRP). L'attività ha contribuito alla divulgazione di conoscenze evidence-based rivolte a psicologi, medici e professionisti sanitari, configurandosi come iniziativa di Terza Missione nell'ambito del Public Engagement.